ACTA N° 079

FECHA: Chinauta 15 de Julio de 2024
HORA: 09:30 am
LUGAR: Hogar Caminos de Vida. - Zona verde
TEMA: Pausas activas

ASISTENTES: Auxiliares de enfermería, servicios generales, profesionales y técnicos

ORDEN DEL DÍA:

1. OBJETIVO
2. INTRODUCCION
3. METODOLOGIA
4. MATERIALES
5. COMPROMISO
6. ANEXO

1. OBJETIVO

Generar momentos de esparcimiento para el talento humano por medio de actividades lúdicas y recreativas, con el fin de mitigar la fatiga y el estrés laboral.

2. INTRODUCCION

Incentivar la actividad física regular dentro de la jornada laboral reduce el riesgo de múltiples condiciones y dificultades medicas entre las que se destacan enfermedades cardiovasculares, eventos cerebrovasculares, la hipertensión arterial y enfermedades ocasionadas con el estrés diario. Adicional se realiza con el fin de promover la salud y prevenir la enfermedad física y emocional.

3. METODOLOGIA

La actividad se realiza en el área de las instalaciones del hogar en el espacio de la zona verde en el cual se realiza la pausa activa por medio de actividades. Realizando ejercicios de destreza, propiocepción, movilidad articular y actividades de sensibilización y confianza. Se realizan juegos con los ojos cerrados y carreras en equipo con el fin de incentivar la participación grupal de los colaboradores. Al finalizar se realiza una retroalimentación de la importancia de realizar un cambio de actividad Los cuidadores participantes del hogar lo reciben con mucha acogida y participación y se brinda un refrigerio.

4. MATERIALES

Aros, Balones, Tapaojos, Conos, amplificador de sonido

Powered by CamScanner

5.COMPROMISOS

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Para el mes de septiembre de 2024 se realizará actividad programada para el área de técnicos y profesionales de la comunidad de cuidado.	Fisioterapeuta con apoyo de Edu. físico	26 de septiembre de 2024

CONVOCATORIA. Se propone una nueva actividad para el mes de agosto del 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martinez	Coordinador	C.C caminos de vida	
Diana Muñoz Méndez	Fisioterapeuta	C.C caminos de vida	
Andrés Delfirio Castillo	Educador Físico	C.C caminos de vida	

Anexos: evidencia fotográfica y firma de asistencia.

Elaboró: Diana Marcela Muñoz Méndez

Powered by CamScanner

6. ANEXO 1. Evidencia fotografica



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GD-023
Versión 2
Fecha Mesa 20240718983 - 12/07/2024
Página 1 de 1

1. Tema PAUSA ACTIVA - RESPETO AL CONDUCTOR 2. Lugar o Localidad o Sede CAMINOS DE VIDA 3. Fecha y hora 15 JULIO 2024 / 09:30 AM
4. Nombre responsable DIANA MUÑOZ MENDEZ 5. Dependencia responsable

6. #	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Número	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Deisy Patricia Arias	C.C	1014254082	CC caminos de vida	G. Documental	Contratista		3204148510	Deisy Arias
2	Paola Rodriguez	CC.	35535147	CC. caminos de vida	T. Social	Contratista		3213736282	
3	Luz Adriana Ortiz	CC	1069756805	CC Caminos	Psicologa	Contratista		3213968978	Luz Ortiz
4	Johanna Maria Arevalo	CC	35251620	CC caminos de Vida	Psicologia	Contratista		3135847 5161	
5	Ruth Stella Muñoz	CC	42879125	CC CAMINO SOLE VIEJO	Gerontologo	contratista.		3213250019	
6	Diana Gutierrez P.	CC	1069735547	CC Caminos de vida	T. Social	Contratista		3219443364	
7	Evelin Diaz Campo	CC	1069367703	Caminos de Vida	Tec. Operativa	Contratista		3102964563	
8	ANDRES DAVID CASTILLO	CC	1069738859	CCC CAMINOS DE VIDA	ED. FISICO	CONTRATISTA		3223870450	
9	Camilo Padilla	CC	1033732374	CC caminos	Tallerista	Contratista		3212941293	
10	Carolina Montes Avila	CC	1065895455	CC caminos de vida	Terapeuta ocupacional	Contratista		3165389387	
11	Alberto Contreras	CC	11'384-595	CC Caminos de vida	Aux T O	contratista		3125933737	
12	CAROLINA PEÑALOZA	CC	52-213-439	CC caminos de vida	T. O	contratista		3115966660	
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
30									

Powered by CamScanner